

**CURSO:** 3º y 4º de ESO.

**ACTIVIDAD:** Ponencia **Alimentación consciente para una vida saludable y feliz.**

**FECHA:** 11 de febrero de 2022. Auditorio del Centro.

**HORARIO:** 9,50 h (3º) y 11,10 h (4º).

En el marco de la celebración del 11 de febrero, Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia (<https://11defebrero.org/>), contaremos con la presencia de Belén Peral Fuentes, Investigadora Científica en el Instituto de Investigaciones Biomédicas Alberto Sols, del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), en el Departamento de Fisiopatología Endocrina y del Sistema Nervioso, que protagonizará la ponencia "Alimentación consciente para una vida saludable y feliz".



### **Principios metodológicos relacionados con el PEC**

- Educación para inspirar vocaciones científico-tecnológicas y promover la investigación y la experimentación.
- Educación para la promoción de la igualdad y la diversidad y el empoderamiento de las mujeres y de las niñas.
- Educación para el fomento de la cultura deportiva, la salud y la actividad física.

Víctor Velasco Regidor  
**Director**

Ana Briones Larrea  
**Jefa de Estudios de ESO y Bachillerato**