

**NIVEL:** 2º de Educación Primaria.  
**SALIDA:** Taller de cocina "Kitchen Academy".  
**FECHA:** 10 de marzo 2020: 2º C.  
11 de marzo 2020: 2º B.  
12 de marzo 2020: 2º A.  
**PRECIO:** 15 € (facturado a través de banco).

**Objetivos.**

- Participar de manera activa en la construcción de un modelo de alimentación equilibrada. Conocer su importancia, valorar su aportación y saber hacerlo (cocinar).
- Convertir en aprendizaje lo aprendido a través de la atención, una combinación de interés, curiosidad y tiempo dedicado.
- Captar la atención en la cocina y sostenerla en el tiempo.
- Destacar el valor de otros ámbitos curriculares, como las ciencias o las matemáticas.

**Actividades.**

- Aprenderán a cocinar las diferentes técnicas y toda la prevención que rodea a la actividad.
- Además, evolucionarán en su relación con los diferentes alimentos a medida que los manipulan, prueban y entienden su aportación. Adquirirán los conocimientos básicos sobre nutrición que les permitirá tomar decisiones más "equilibradas" en lo que respecta a su alimentación futura.

**Relación de los Principios Pedagógicos del PEC.**

- Educación para el fomento de la cultura deportiva, la salud y la actividad física.
- Educación para inspirar vocaciones científico-tecnológicas y promover la investigación y la experiencia.



Víctor Velasco Regidor  
**Director**



Ana Hernández Sanz  
**Jefa de Estudios de Educación Primaria**